

Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Капуста тушёная	100	2,87	4,86	25,89	160,15
Колбаса докторская	25	3,056	6,622		74,26
Булочки школьные	60	5,01	11,92	33,57	172
Салат овощной овощной	60	4,4	0,2	3,3	32
Хлеб ржаной	20	0,08	0,3	57	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,06	1,2	19,9	104,8
Чай с молоком	200	5,8	5	8	106,0
Мандарины	60	4,37	7,07	36,80	228,20
<b>10 день</b>					

Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Сосиска отварная	60	6,24	12	12,72	134,4
Каша гороховая	150	8,90	4,10	39,34	231,86
Яйцо варёное	1 шт	5,1	4,6	0,3	63
Какао с молоком	60	1,35	6,18	5,06	54,96
Хлеб ржаной	20	0,08	0,3	57	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,06	1,2	19,9	104,8
Груши	100	1,5	0,5	21	95
Кондитерские изделия	60	4,37	7,07	36,80	228,20