3 день

Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Запеканка из творога со сметаной	150/15	20,7	18,89	24,49	336
Чай с молоком, с сахаром	200,	5,8	5,0	8,0	106,0
Масло сливочное	10	0,037	5,583	0,067	59,092
Винегрет овощной	60	1,35	6,18	5,06	54,96
Хлеб ржаной	20	0,08	0,3	57	34,8
Хлеб пшеничный	40	0,225	0,185	17,57	73,628
Пирог сдобный с повидлом	60,0	2,57	4,939	30,117	182,04

4 день

Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Салат из свежих овощей	100	2,98	5,19	6,25	83,6
Каша гречневая вязкая	150	3,23	4,5	20,78	139,5
Сардельки говяжьи	50	7,59	5,78	7,85	114,38
Груши	100	1,5	0,5	21	95
Хлеб ржаной	20	0,08	0,3	57	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,06	1,2	19,9	104,8
Кисель	200	1,36	0	29,02	116,19