

Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Сырники творожные со стучённым молоком	100/15	20,65	14,25	12,82	263,25
Колбаса докторская	25	3,056	6,622		74,26
Каша ячневая	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Компот из ягод	60	1,35	6,18	5,06	54,96
Хлеб ржаной	20	0,08	0,3	57	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,06	1,2	19,9	104,8
Печенье, вафли	60	4,37	7,07	36,80	228,20
8 день					

Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Тушёнка говяжья	150/15	20,7	18,89	24,49	
Сыр порционный	10	2,32	2,95		336
Макароны отварные	150	5,52	5,295	35,325	36,4
Винегрет овощной	60	1,35	6,18	5,06	211,095
Хлеб ржаной	40	1,391	0,215	15,42	54,96
Хлеб пшеничный	25	1,125	0,092	8,786	67,624
Апельсины	100	0,666			36,81
Чай с молоком	200	5,8	5	7,056	17,073
				8	106,0
9 день					